

第22回朝霞市練成大会要項

朝霞市練成大会事務局 2018年

- 1 大会日時 平成30年9月9日(日) 午前9時開会
選手集合時間 8時20分 係員集合時間 8時15分
- 2 大会会場 朝霞市立第二小学校体育館
- 3 主催 日本空手道本部会 春風館道場
- 4 参加資格 本大会主旨に賛同する道場生
- 5 参加費 1名 ￥2,000-
- 6 協賛 守礼堂
- 7 競技方法 ◆形試合 トーナメント方式 (赤・青フラッグ式)

| | 予選 | 決勝 |
|-----------------|----------------|----------------|
| シニア | 自由形 (繰り返し可) | 自由形 予選と異なる形 |
| 一般高校生 | | |
| 中学生 | | |
| 小学高学年 (5・6年) | | |
| 小学中学年 (3・4年) | | |
| 小学低学年 (1・2年) | 基本形 (繰り返し可) | |
| 幼児 | | |

・使用可能形 自由形

- 基本業技： 白熊・平安・撃砕・太極
四方突き・四方突き蹴り (共に前屈・後屈) ・四方抜き・八方抜き
- ・全空連 第1第2 指定形
- ・松壽館・糸東会・剛柔会・和道会の各会の規定形

◆組手試合 トーナメント方式

- ・シニア : 正味1分30秒 6ポイント先取 決勝のみ6ポイント差
- ・一般高校生 : 正味1分30秒 6ポイント先取 決勝のみ6ポイント差
- ・中学生以下 : 正味1分30秒 6ポイント先取 決勝のみ6ポイント差
- ・団体組手 : 正味1分 4ポイント先取 決勝のみ4ポイント差

| ク ラ ス | 試合時間 | 勝 負 | 保 護 具 | | | | | |
|--------|-----------------|-------|---------|--------|---------|---------|-----------------|---|
| | | | メンホー | 拳サポーター | セフティカップ | 胴プロテクター | インステップ シンガード | |
| 個人 | シニア | 1分30秒 | 6ポイント先取 | ○ | ○ | △ | △ | △ |
| | 一般高校生 | | | ○ | ○ | △ | △ | △ |
| | 中学生 | | | ○ | ○ | △ | △ | △ |
| | 小学高学年 (5・6年) | 1分 | 4ポイント先取 | ○ | ○ | △ | △ | △ |
| | 小学中学年 (3・4年) | | | ○ | ○ | △ | △ | △ |
| | 小学低学年 (1・2年) | | | ○ | ○ | △ | △ | △ |
| | 幼児 | | | ○ | ○ | △ | △ | △ |
| 小学生団体戦 | | | ○ | ○ | △ | △ | △ | |

※△は任意とする

※拳サポーターはリバーシブル、赤青どちらでも可 (但しJKF認定品)

※ 小学生団体戦の参加者は段級不問原則として [先鋒] 1・2年生 [中堅] 3・4年 [大将] 5・6年
とし 1チーム3名製 (2名でも参加可) 当日選手の入替可

8 その他

参加各団体より必ず係員を2名選出し参加申し込みと同時に届け下さい。

9 車をご利用のご父兄の方は極力乗り合い、または事前にて台数のご連絡をお願いします。